

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
ЧДОУ «Детский сад 136 ОАО «РЖД»  
Протокол № 5 от 03.09 2020 года

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ЧДОУ  
«Детский сад 136 ОАО «РЖД»  
Н.Б. Радкевич  
« 5 » Сентябрь 2020 года



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

**Частного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад 136 открытого акционерного общества  
«Российские железные дороги»  
на 2020-2021 учебный год**

Пермь, 2020

**Режим занятий и учебной нагрузки  
воспитанников ЧДОУ «Детский сад 136  
ОАО «Российские железные дороги»**

1. **Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад 136 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»** (далее – ДОУ) функционирует в режиме 12- часового пребывания.

**Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя**

**Часы работы: с 7.00 до 19.00**

**Выходные дни:** Суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации; продолжительность учебного года с 01.09.2020 по 31.05.2021 г.

2. Максимальная продолжительность *непрерывного бодрствования* детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность *ежедневных прогулок* составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. *Прогулки организуются* 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. *Общая продолжительность суточного сна* для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6. *На самостоятельную деятельность* детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

7. Максимальная продолжительность *непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет* составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

8. Максимальная продолжительность *непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет* составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

9. Максимально допустимый *объем образовательной нагрузки в первой половине дня* в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.



Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

*Формами двигательной деятельности детей* в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.