

Лепим с малышами

Развивать малыша можно по-разному: читать книги, играть в различные игры, рисовать. Но есть не менее интересный способ развития ребенка – это лепка.

Для лепки можно использовать пластилин, глину, тесто и другой материал. Рецептов изготовления теста есть много – это тесто из ватных шариков, из кукурузных хлопьев, тесто с хлопковым пухом, тесто из опилок и другое. Но можно использовать для лепки простое соленое тесто, которое изготавливается очень легко: берем 1 стакан муки, 0,5 стакана соли мелкого помола, смешиваем, затем добавляем 0,5 стакана воды, 2 столовые ложки растительного масла и замешиваем тесто.

Соленое тесто – это экологически безопасный и доступный всем материал, из которого можно изготовить различные поделки. Соленое тесто очень мягкое, пластичное, не пачкает, в отличие от пластилина и глины.

Для ребенка младшего дошкольного возраста очень важно заниматься лепкой. Когда малыш лепит, у него развивается мелкая моторика, что способствует развитию речи. Лепка также благотворно влияет на нервную систему.

С малышами начните лепить с самого простого – это «колбаски», «колобки». Научив ребенка скатывать «колобок», можно пофантазировать и слепить мячик, а если добавить еще несколько «колобков», соединяя их между собой, получится гусеница. Из «колобков» создаем снеговика. Сплюснутая «колобок» получается блинчик. Из «колбасок» получаются интересные червячки, баранки, улитки, пирамидки.

Очень нравится детям лепить из цветного соленого теста. Для окрашивания теста можно использовать гуашь, краски. А лучше использовать пищевые красители, так как маленькие дети не редко все

пробуют на вкус. Старшие дети могут готовую поделку расписать красками на водной основе. Для украшения поделки можно использовать разные крупы. Например: чтобы сделать гусенице глазки и носик можно использовать гречневую крупу.

Чем же хороши игрушки из соленого теста?

Когда они высохнут, их можно использовать для сюжетно-ролевых игр. Например: различные предметы посуды, угощение для кукол, которые вы слепите со своим ребенком можно использовать в игре «дом».

Вылепленных сказочных героев можно использовать для показа театра.

Вместе со своим ребенком можно приготовить из соленого теста подарок брату, другу или бабушке с дедушкой. Это могут быть различные кулоны, брелки.

Сушить поделки можно в чуть приоткрытой духовке. Мелкие поделки подсыхают быстрее, чем большие, поэтому необходимо следить, чтобы поделки не потрескались и не подгорели. Лучше сушить поделку при комнатной температуре. Сохнуть она будет медленно, но не потрескается.

Во время работы временно не используемое тесто лучше держать в пакете, так как на открытом воздухе оно подсыхает и покрывается коркой. Если после окончания работы у вас осталось тесто, его можно до 10 дней хранить в холодильнике.

Творите и фантазируйте. Такие приятные моменты принесут радость вам и вашему ребенку.

